



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ ГОРОДА МАГАДАНА

П Р И К А З

31.01.2019

№ 49

г. Магадан

О проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и совместного приказа Минобрнауки России и Минспортуризма России от 27 сентября 2010 года № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», в соответствии с методическими рекомендациями Минобрнауки России и Минспортуризма России от 18.05.2011 года № МД-603-19, от 19.05.2011 года № ПК – 02-09/2691 п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителю общеобразовательного учреждения:

1.1. Провести в феврале 2019 года школьный этап соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» согласно приложению.

1.2. Определить составы команд, участвующих в «Президентских состязаниях» - 16 учащихся (8 юношей, 8 девушек); «Президентских спортивных играх» - 20 учащихся (10 юношей, 10 девушек). Предусмотреть при проведении «Президентских состязаний», что в состав команды – класса включаются обучающиеся одного класса (принимают участие команды с 1-11 класса).

1.3. По итогам проведения соревнований команды – победители будут направлены для участия в муниципальном этапе соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

2. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя руководителя департамента образования мэрии города Магадана Е.А. Кутилову.

Руководитель

С.Л. Колмогорова

Приложение
к приказу департамента образования
мэрии города Магадана
от 31.01.19 № 45

Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009, и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

1. Основными целями и задачами соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в наиболее массовых летних видах спорта;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения

Школьный этап соревнований «Президентские состязания» проводится в спортивных залах образовательных учреждений в феврале 2019 года.

Соревнования проводятся после окончания уроков.

3. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр» могут принимать участие учащиеся с 1 по 11 классов школы.

От каждого класса для участия в соревнованиях выставляется класс-команда.

В состав класс-команды для участия должны входить учащиеся одного класса в количестве 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 представитель, являющийся классным руководителем.

К участию в школьном этапе «Президентских состязаний» не допускаются класс-команды, состав которых меньше или больше 16 участников.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму (спортивную символику).

4. Соревнования «Президентские состязания»

4.1. Программа соревнований «Президентские состязания»:

1. Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

- Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

- Бег 30 м (юноши, девушки 6 класса), 60 м (юноши, девушки 7,8,9 классов), 100 м (юноши, девушки 10,11 классов). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

- **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью педагога принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для педагога положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должно превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнений.

- **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек., фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

- **Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- **Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерные линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Творческий конкурс.

3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Задания для теоретического конкурса могут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на здоровье школьника;
- правила техники безопасности по видам спорта.

4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Городская класс-команда	Этапы	Городская класс-команда
1	600 м – девушка	7	200 м - девушка
2	600 м – юноша	8	200 м - юноша
3	400 м - девушка	9	100 м - девушка
4	400 м. - юноша	10	100 м - юноша
5	200 м - юноша	11	100 м – девушка
6	200 м - девушка	12	100 м - девушка

Результат, показанный классом-командой, фиксируется в точности 0,1 сек. по ручному секундомеру.

4.2. Условия подведения итогов «Президентских состязаний».

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному количеству очков, набранных участниками класса-команды. Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в творческом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В веселых стартах места определяются по наименьшему времени прохождения всех этапов комплексной эстафеты.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в веселых стартах. В случае равенства результатов в веселых стартах, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе.

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов-команд 5-11 классов определяются победители, участвующие в муниципальном этапе соревнований.

5. Соревнования «Президентские спортивные игры»

Программа Президентских спортивных игр, включает соревнования по следующим видам спорта: баскетбол 3х3, легкая атлетика, настольный теннис, шашки.

Баскетбол 3х3

Соревнования командные. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 4 человека (3 игрока на площадке и 1 запасной).

Игра проводится на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное – «грязное»). В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды. В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время. За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

Легкая атлетика

Соревнования проводятся среди смешанных команд. Состав команды: 20 человек (10 юношей и 10 девушек).

Программа соревнований:

- бег на 30 м (юноши, девушки 2006-2007 г.р.), 60 м (юноши, девушки 2004-2005 г.р.), 100 м (юноши, девушки 2002-2003 г.р.) – выполняется на беговой дорожке (старт произвольный);

- бег на 800 м (юноши), бег 600 м (девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

- метание мяча (юноши и девушки) – выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140 г);

- прыжок в длину с места (юноши и девушки) – выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;

- легкоатлетические эстафеты: юноши – 4х100 м, девушки – 4х100 м, смешанная эстафета (4 юноши и 4 девушки) – 400 м + 400 м + 300 м + 300 м + 200 м + 200 м + 100 м + 100 м.

Этапы	Дистанция	Этапы	Дистанция
1	400 м – девушка	5	200 м – девушка
2	400 м – юноша	6	200 м – юноша
3	300 м – девушка	7	100 м – девушка
4	300 м – юноша	8	100 м – юноша

Результаты, фиксируются с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

Результаты в беговых дисциплинах фиксируются с помощью автоматического хронометража с дублированием ручным хронометражем.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 18 лучших результатов (9 юношей и 9 девушек) в отдельных дисциплинах легкоатлетического многоборья.

Настольный теннис

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав каждой команды 4 человека. В одной игре принимают участие 3 спортсмена от команды. Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

Порядок встреч: 1) А-Х 2) В-У 3) С-З.

Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды.

После трех сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 3:0 или 2:1.

Шашки

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по швейцарской системе. Состав команды 3 человека.

Контроль времени устанавливается судейской коллегией в соответствии с регламентом о проведении соревнований.

Один участник команды может принимать участие только в одном из следующих видов программы: теннис или баскетбол 3х3.